

Cuprins

Cuvânt-înainte	IX
Prefață	XI
Postfață	XIII
Lista abrevierilor	XV
Introducere	XVII
§1. Prezentarea domeniului lucrării.....	XVII
§2. Importanța fenomenului șahist ca sport și mijloc de dezvoltare psiho-socială.....	XIX
§3. Motivare.....	XXI
§4. Obiective.....	XXIII
§5. Ipoteza	XXIV
§6. Structura și conținutul lucrării	XXVI
Capitolul I. Șahul – incursiune teoretică și tehnică	1
Secțiunea 1. Aspecte teoretice privind monografia	1
Secțiunea a 2-a. Definiția șahului în literatura română și internațională.....	3
Secțiunea a 3-a. Etimologia cuvântului „șah”	6
Secțiunea a 4-a. Publicații reprezentative ale jocului de șah din România.....	8
Secțiunea a 5-a. Aspecte tehnice șahiste.....	9
§1. Noțiuni de bază.....	9
§2. Regulament șahist.....	12
§3. Denumirea și clasificarea deschiderilor în șah.....	13
§4. Strategii în jocul de șah.....	15
§5. Sistemul de rating ELO	19
Capitolul II. Impactul psiho-cognitiv și social al șahului asupra practicanților săi	24
Secțiunea 1. Principalele procese psihologice implicate în șah.....	26

§1. Memoria.....	26
§2. Atenția	31
§3. Intuiția.....	33
§4. Imaginația	34
Secțiunea a 2-a. Studii naționale și internaționale efectuate	36
Secțiunea a 3-a. Educație și interacțiune socială prin intermediul șahului	46
Capitolul III. Mișcarea șahistă pe plan mondial	49
Secțiunea 1. Șahul – de la legende spre adevăr.....	49
Secțiunea a 2-a. Momente definitorii în istoria șahului modern internațional.....	51
Secțiunea a 3-a. Evoluția șahului mondial modern.....	52
Secțiunea a 4-a. Șahul mondial feminin.....	62
Secțiunea a 5-a. Personalități marcante ale șahului mondial	64
§1. Robert James Fischer.....	64
§2. Garry Kasparov.....	70
§3. Anatoli Karpov	74
§4. Magnus Carlsen	76
§5. Surorile Polgar.....	79
Secțiunea a 6-a. Top 10 șahiști ai lumii	85
Secțiunea a 7-a. Fenomenul „Queen’s Gambit”	89
Capitolul IV. Mișcarea șahistă românească	93
Secțiunea 1. Momente definitorii în istoria șahului modern românesc	93
Secțiunea a 2-a. Federația Română de Șah	95
Secțiunea a 3-a. Evoluția jocului de șah în România.....	99
§1. Începuturile șahului în Țările Române.....	99
§2. Prima victorie românească într-un turneu internațional de șah.....	107
§3. Publicații șahiste autohtone la sfârșitul secolului al XIX-lea și începutul secolului XX	108
§4. O personalitate de referință: Ion Guđju	113
§5. Înființarea Federației Române de Șah – 1925.....	116
§6. Principalele evenimente șahiste de la înființarea Federației Române de Șah în 1925 până în anul 1960	117

§7. Perioada de „maturizare” a șahului românesc: 1960-1989.....	129
§8. Evoluția șahului românesc în perioada post-decembristă.....	186
§9. Explozia informațională – după anul 2005	191
Secțiunea a 4-a. Portrete de campioni.....	216
Secțiunea a 5-a. Interviuri cu personalități șahiste.....	230
Capitolul V. Efectele șahului asupra dezvoltării psiho-sociale a copiilor – cercetarea empirică	244
Secțiunea 1. Studii referitoare la beneficiile și efectele șahului asupra dezvoltării psiho-sociale a copiilor	244
Secțiunea a 2-a. Metodologia de cercetare.....	246
§1. Scopul și obiectivele cercetării	246
§2. Ipotezele cercetării.....	248
§3. Metoda și instrumentul de cercetare	249
§4. Stabilirea eșantionului	251
§5. Analiza și interpretarea rezultatelor	252
Capitolul VI. Concluzii și recomandări	323
Secțiunea 1. Beneficiile șahului în dezvoltarea psiho-socială a copiilor văzute din perspectiva părinților	323
Secțiunea a 2-a. Efectele negative ale șahului în dezvoltarea psiho-socială a copiilor văzute din perspectiva părinților.....	326
Secțiunea a 3-a. Recomandări, limitele cercetării și direcții viitoare de cercetare	327
Secțiunea a 4-a. Propuneri privind îmbunătățirea activității șahiste în România	328
Bibliografie	339
Lista tabelor.....	357
Lista figurilor	363
Anexe.....	369
Anexa 1. Chestionar: beneficiile șahului pentru copii	369

Anexa 2. Clasament campionatele naționale de seniori 1926-2021.....	380
Anexa 3. Clasament campionatele naționale de senioare 1936-2021.....	383
Anexa 4. Medalii la competiții mondiale individuale obținute de seniorii români (1936-2009).....	386
Anexa 5. Medalii la competiții mondiale individuale obținute de juniorii români (1961-2010).....	387